**修身班会课教案**

**教育日期：2020年3月22号 教育主题：《你的样子，就是4班样子》**

**教育背景： 2020年春节，随着新冠疫情的蔓延，迫使我们的生活按下了暂停键。自疫情爆发以来，我们见证了华夏儿女，万众一心，众志成城，全民抗疫，一批批的时代英雄成了最美的逆行者，这对青少年的人生观、价值观、世界观的改造有着积极的作用；我们也迎来了史上最长寒假，疫情使我们的开学无法如期而至，网络成了课堂、客厅成了操场，如何在假期中自律高效的学习成了学生的必修课。而作为中学生的我们，我们的样子，便是祖国未来的模样。**

**教育目标：1、通过最美逆行者的事迹，培养同学们正确的三观，产生民族自豪感和归属感，激发学生的爱国热情。**

**2、探讨疫情之下学生学习和日常生活的改变，提升学生发现问题，解决问题的能力和合作学习的能力。**

**3、通过人物故事，使学生认识到自律是走向成功的好习惯。**

**教育过程：**

**（一）班会内容（包括班会引入、活动设计、设计意图、活动剖析、升华或倡议等过程）**

**一、引入：**

**2020年春节，随着新冠疫情的蔓延，迫使我们的生活按下了暂停键。山川异域，风月同天；岂曰无衣，与子同袍。危难面前，纷至沓来的海外游子采购的急救物资让我们感受到了华夏子孙同祖同宗深厚情谊，汹涌而至的八方援助让我们感受到了五十六个民族有难同当的手足情深，一方有难八方支援的团结力量。**

**活动一：最美逆行者——目的：养成正确的三观！**

**1、钟南山事迹视频介绍；“要做一个像钟南山教授那样有知识的人。知识不仅能改变我们的生活，还能救人于水火。当危险来临的时候，你不是害怕，而是用自己的知识去战胜危险。学好知识，不仅对个人有利，更对我们的国家有利。我们需要培养更多像钟南山教授那样的人才，未来，需要你们年轻一辈的崛起！”——一位妈妈关于孩子为什么要读书的回答。**

**2、李兰娟事迹视频介绍；73岁，中国工程院院士，卫健委高级别专家组成员，每天只睡3小时，带领团队为研究特效药品而耿耿不寐，她说，这次疫情结束后，希望国家给青年一代树立正确的人生导向，让青年一代树立正确的人生观和价值观。**

**3、普通人的抗疫事迹介绍——汪勇：80后快递小哥，除夕之夜因为突然刷到一名来自武汉金银潭医院护士的朋友圈求助，决定冒着被感染的风险接送医护人员回家，迄今为止已经接送了1000多名医务工作者。他说：“我每天不停地做事，不停地解决问题，我不知道什么时候停下，但只要医护人员呼唤我，我随时都在。”**

**活动二：身边的最美逆行者——同学们讲述身边的故事。**

**活动三：讨论——你想成为什么样的人？**

**这次疫情，很多人用行动诠释了青年一代的勇敢与坚强、责任与担当，作为青少年的你们，想成为什么样的人呢？**

**总结：少年强则国强，作为新青年一代的中学生，你们又思考过为了什么而读书吗？近代，是为中华之崛起；上世纪，是为中国之富强；如今，是为国家有难时为利刃、为坚盾，护国安宁！**

**活动四：自律的人生更精彩——自律高效的线上学习。**

**美国前总统罗斯福：“有一种品质，可以使一个人从碌碌无为的平庸之辈中脱颖而出。这个品质不是天资，不是教育，也不是智商，而是自律。”那我们在超长的假期中如何更好地自律呢？**

**故事1：古有凿壁偷光，今有蹭网上课。**

**故事2：方舱医院的湖北高三女生：“困难是暂时的，我相信我们都能赢。”**

**故事3：西藏昌都——雪山上的女孩“专注念书的你，是青春最美好的样子。”**

**总结：“自律和不自律，差的是整个人生。”富兰克林：“我从未见过一个早起勤奋，谨慎诚实的人抱怨命运不好，良好的品格、优秀的习惯、坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。” 其实，一个比你更能静下心来，去学习的人，可能并不仅仅只是比你多考几分，比你多几分知识，比你多几分优秀。而是他们骨子里的自律，会慢慢拉开跟普通人之间的距离，知道最后令人望尘莫及，甚至逆袭的人生。**

**（二）小结反思**

**抗疫春天的到来，离不开最美逆行者们的前赴后继；祖国美好的未来，更离不来自律向上的青年学子的刻苦勤奋！加油，青年学子们，你的样子，就是4班的样子；你的样子，就是祖国未来的样子！**