**“动起来”把阳光体育炫成一道美丽的风景**

---双青教育联盟教师讲述教改小故事

我是一名地地道道的体育老师。我要和大家分享的是我生命中最重要的一段经历和最美丽的一道风景。

时光倒流至2014年8月，我被上级派到了青白江区福洪小学担任副校长。福洪小学是一个拥有1294名师生的乡村小学。这里没有城市的喧嚣，却拥有整洁幽静的校园，憨厚淳朴的孩子和真诚厚道的老师。在玫瑰园和杏花村的环绕下，福洪小学简直就是一个世外桃源！第一次来到这个地方，感受到它的安宁，它的朴实，我就在想：三年，我会给这所学校留下些什么呢？

带着这样的思考，我的托管之旅正式开启，因为专业原因，我发现学校的大课间活动：形式简单，活动时间仅有5分钟，运动量远远未达国家运动标准，根本满足不了学生锻炼的需求。整个过程，没有体现有学校文化元素、缺乏观赏性、锻炼性，更令人担忧的是，活动结束后楼梯口有严重的拥堵现象，存在着很大的安全隐患。我陷入沉思：我是怀着为福洪小学特色项目建设、争创成都市阳光体育示范校的理想而来，可是就现在的状况，怎么能完成预期的目标？我心急如焚！

忧虑和纠结无益，我想我必须思考如何让大课间动起来！于是我利用自己的优势，在大课间活动时对全体学生进行健美操教学，纠正学生的徒手操动作，训练学生的协调能力，培养学生的音乐节奏感，同时为全体教职员工做出榜样！

然而榜样的力量是有限的，还得全校教职工达成心灵的共识才行。所以，我找到一些优质大课间视频，带着全体老师共同观看，让他们从视频中感受运动的魅力，再通过会议动员、个别谈心等一系列活动，来点燃老师们对体育锻炼的热情，继而充分认识大课间活动改编的重要意义！做好老师工作的同时，我还带领行政团队重新策划大课间活动方案，同德育处、体育组一起改编大课间活动。经过一次又一次的讨论，最终我们达成共识，努力追寻“福洪小学”大课间活动的六大特色。我们要一起“动起来”，让福洪小学每一个身躯动起来，让每一个生命动起来，让校园处处洋溢生命的活力！

功夫不负有心人，在全校师生的共同努力下，我们最终创编了符合福洪小学校情、学情的安全、易操作、锻炼适度、内容丰富、全员参与、体现客家文化的大课间活动。

一份付出，一份收获，学校2015年12月评为青白江区阳光体育特色课程项目学校，2015年评为成都市乒乓球、足球传统项目学校，2016年被评为成都市阳光体育示范校。区内区外领导、同行到校观摩学习，我们还到天府新区进行《大课间活动建设》专题讲座。 老师们感叹地说：全区到福洪小学调研都是难得中的难得，想都不敢想我们会是青白江区第一所特色学校，更不敢想象我们还会到外地去传授经验。

三年！转眼一瞬间！1095个日夜里，我和福洪小学的老师们不单结下了深厚真挚的友谊，更是一起“动起来”，把“阳光体育”炫成了一道美丽而又独特的客家风景！

如今，我又回到了双流实验小学，但那段经历却永远留在我的记忆里，激励着我在教改的路上永远前行。

双流区实验小学 刘小平