尊敬的各位领导，各位同仁，大家早上好！

很荣幸能有这个机会来到美丽的南充。除了辛苦奋战在高三课堂的老师们，其余的老师应该在愉悦的暑假中，今天耽误大家宝贵的时间，先表示歉意。接到这个关于班主任工作的交流，我自己很激动，也很高兴，我只是我们四川万余高中班主任中的普通一员，常年奋战在班主任工作队伍，深知班主任工作的苦与乐，更能体会班务工作的繁琐，很多班主任都是牺牲了自己与亲人相聚的最宝贵时间来换取学生的成功。但是，我始终坚信，既然我们选择了做教师，特别是高中教师，就选择了艰苦与守望，守望学生高考的胜利。所以我今天与大家分享的主题是“不忘初心，方的始终”，如果今天说的有不恰当的地方，欢迎大家批评指正。

下面我首先做一下简单的自我介绍，我叫曾德刚，现在双流棠湖中学外语实验学校，刚带外高2013级，带的班级为我们学校的理科特尖班。当然我知道我们南充的高中教育也是全省闻名的，以我们南充高中为首的一大批以前的老牌国重、省重（现在的省一级示范校、二级示范校）撑起了我们南充基础教育的一片广阔的天地，我们学校与这些老牌学校还是有些差距的。我所带的班级今年高考最高分670，班级平均分627.1，最低分579分。当然大家都知道，如果不参加自主招生考试，清华北大靠裸分机会越来越小。我从事班主任工作12年，之前在仁寿一所中学工作，刚毕业带平行班，后面带实验班，09年带学校唯一的理科补习班，2011年至今在双流棠外工作，带过两届理科特尖班。对班务工作有些体会和感悟，不能算作经验，与在座的很多老前辈相比，我只能算作班主任工作的新手。当然我也感谢我的学校给我提供了自己施展才华的舞台，下面我对我的学校以一个视频的形式做一个简介（不是广告植入哈！）

我们都知道，做一位教师不容易，做一位高中教师更不容易，做一位高三班主任就难上加难，外界所有的声音只要听说我们做教师都会说一句话“现在的教师多幸福，带薪休假三个月”，大家知不知道，每当我听到这句话的时候，我就会默默的走开。我们做教师都知道，小学初中教师估计加上周末双休估计有三个月（初三教师除外），高中教师哪个学校哪个老师哪一年能够休息三个月？当然我只是一这一个话题引入我今天的开篇的话，虽然我们辛苦，我们早出晚归，我们在不能改变大环境的前提下，我们可以改变我们自己，我们可以乐在其中，我们一样可以追求我们的幸福，而且既然我们做了班主任，我们就应该被尊重，我们就应该被认可，我们应该有价值，所以我们要做一个幸福而有价值的班主任。

下面我就先从班主任的基本素养开始谈起：

刚才我提到一个话题，幸福教育。我们现在很流行一个词“幸福感、幸福指数”，或者中央电视台的采访词“你幸福吗？”我今天就和大家一起谈谈“幸福教育”

现在我们每个学校都在提“实干精神”，温家宝总理的“空谈误国，实干兴邦”，转化在学校及班级管理中“实干就是水平，落实就是能力”，具体在班级管理中，很多学校都在提“精细化管理”，今天我就精细化管理结合自己的工作实际与大家一起分享。